



# CURSO DE APROFUNDAMENTO E FORMAÇÃO EM TERAPEUTA AYURVÉDICO 2018

COM ANDREAS BRUNO E MAÍRA SALOMÃO

Seja bem-vindo!

Nosso objetivo é estudar e capacitar pessoas na ciência milenar do Ayurveda, um sistema de cura e cuidados do ser humano em sua visão integral. O curso faz ponte com a ciência moderna e com a visão contemporânea de mundo, trazendo práticas de manutenção de saúde numa visão efetiva e natural. Nosso propósito é a consciência sobre a própria saúde de forma ampla, para que o aluno aprenda a cuidar de si e atuar profissionalmente com Ayurveda e seus desdobramentos.

## Inscrição

A inscrição será diretamente no UNA YOGA, local onde acontecerá a formação, através do pagamento da primeira parcela ou valor total do curso. Será possível entrar no curso até o segundo módulo, sendo possível recuperá-lo no ano seguinte ou em outra turma em percurso.

## Grade Horária: 115 horas

Nossas aulas são compostas de teoria e vivências que ajudam a ampliar a percepção de cada tema. Aos domingos teremos AyurYoga, para ampliar as possibilidades corporais de gerar saúde.

Alimentação: Oferecemos um saboroso lanche com gostosuras naturais. O almoço é servido e cobrado a parte por uma especialista em alimentação ayurvédica, vegana e orgânica.

Serão 10 finais de semana de imersão no Ayurveda e 1 final de semana de retiro na natureza, não incluso no valor abaixo. Nesse retiro teremos a oportunidade de firmar e vivenciar o que foi aprendido nos módulos anteriores.

## Sábados: das 9hs as 17hs | Domingos: das 9hs as 13hs

Confira as datas de curso.

**3 e 4 de Março**

**7 e 8 de Abril**

**5 e 6 de Maio**

**9 e 10 de Junho**

**30/6 e 1 de Julho**

**4 e 5 de Agosto**

**1 e 2 de Setembro**

**6 e 7 de Outubro**

**10 e 11 de Novembro**

**1 e 2 de Dezembro**

## **Equipe: Professores Convidados**

Prezamos a visão transdisciplinar e específica dos temas, para isso temos o prazer de trazer excelentes profissionais para compor o corpo docente do Saúde Elementar. Entre eles:

Dr. Rosana Takako Ida - Clínica Soma

Dr. Ricardo Balsimelli - Clínica Soha

Dr. Marise Berg - Nutricionista Ayurvédica, Clínica Sítara Saúde

Dr. Bel Saide - Ginecologia Natural

Prof. Cecília Tilken - Arte Terapeuta Antroposófica

Prof. Edson Osório - Fitoterapia Samkhya Ayurveda

Prof. Divya Prem - Natureza Medicinal

Prof. Fernando Belatto - Sensei do O-dgi

## **Faltas**

Será possível substituir aulas perdidas em outras aulas do mesmo tema no ano seguinte.

## **A Formação e o Aprofundamento Clínico**

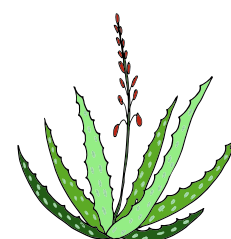
A formação em terapeuta ayurvédico completa é um processo contínuo que requer dedicação, estudos, muitas vivências com a própria saúde, rotina e práticas. Este primeiro ano é a base para que a pessoa venha a se tornar um bom terapeuta. No ano seguinte, daremos sequência ao curso de Ayurveda com ambulatório e supervisão de casos clínicos para dar sustentação e segurança aos que escolherem seguir profissionalmente este caminho.

## **Certificado e avaliação**

O certificado é emitido pelo reconhecimento da conclusão do curso pelo Saúde Elementar. Será proposta uma avaliação e também um trabalho final de conclusão de curso, que é a apresentação de um atendimento feito pelo aluno.

## **Temas abordados**

- História do Ayurveda, Samkhya e Tantra;
- Os 5 elementos e Doshas – a leitura dos biotipos;
- Dhatus – os tecidos corporais;
- Fisiologia do Ayurveda;
- Malas - as excreções corporais;
- Srotas - canais de circulação física e energética;
- Técnicas corporais tradicionais de massagens e aplicações de óleos medicinais: Abhyanga, massagem clássica; Marmas, pontos energéticos; Shirodhara, nutrição do sistema nervoso; udwartana, massagem secante; bastis localizados, nutrição localizada com óleos medicinais, dentre outras.
- Dravya Guna Vjnanam – estudo das plantas aplicado aos tratamentos;
- Ama – a formação de toxinas no organismo;
- Agni – fogo digestivo e metabolismo;
- Samprapti – fisiopatologia;
- Terapêutica de tratamentos básicos – os tratamentos mais complexos serão estudados no nível 2 do curso que é constituído em formato de ambulatório;
- Diagnósticos – examinar os sinais e sintomas do corpo e histórias de vida de forma abrangente;
- Yoga, Ayurveda e Consciência Corporal– posturas e respirações recomendadas para cada dosha (biotipo) e para o trabalho psicofísico e energético.
- Dinacharya – Rotina saudável para manutenção da saúde;
- Vajkarana – sexo e vitalidade;
- Culinária e Nutrição – a saúde entra pela boca;
- Rasayana – rejuvenescedores;
- Nidana – origem das doenças;
- Ciência contemporânea e medicina Ayurveda – o que já podemos provar?



- Remédios caseiros – fáceis manipulações com ervas brasileiras;
- Saúde da mulher – visão integral da saúde da mulher. Entender a menstruação, ciclos, desequilíbrios hormonais, menopausa e doenças mais comuns.

### **Valores, Formas de Pagamento e Política de Cancelamento**

#### **VALOR DE INSCRIÇÃO**

**Até dia 22/12/2017**

À vista R\$ 5.600,00 (Cinco mil e seiscentos reais) ou 12x de R\$ 495,00 (Quatrocentos e noventa e cinco reais).

**Até dia 31/01/2018**

À vista R\$ 6.000,00 (Seis mil reais) ou 12x de R\$ 525,00 (Quinhentos e vinte e cinco reais).

**À partir de 01/02/2018**

R\$ 6.300,00 em até 10x.

**Módulos Avulsos (apenas alguns temas), R\$ 670.**

O pagamento parcelado poderá ser feito através de cheques pré datados ou cartão de crédito. Em caso de cheques, será necessário deixar os cheques pré datados para o ano todo, não é possível pagar mês a mês.

O valor inclui material didático, apostila e suporte durante os meses por grupos on-line. Em cada módulo especificamos uma leitura ou lição de casa para aproximação com o tema.

#### **Cancelamento**

- **Até 30 dias do início do curso:** 100% de devolução do total pago (será cobrado apenas o valor de 5% para custos administrativos);
- **A menos de 15 dias do início do curso ou no percurso do ano:** reembolso parcial de 70% do valor total pago.

#### **Estamos a disposição para conversar com você!**

Bate Papo sobre a formação 13 de Dezembro/2017 e 08 de Fevereiro/2018

Horário: às 19h, Local: Una Yoga (Al. Gabriel Monteiro da Silva, 2420).

#### **Una Yoga**

**contato@unayoga.com.br | 11.38130086**

**unayoga.com.br**

#### **Saúde Elementar**

**saudelementar@gmail.com | 11.984369503**

**saudeelementar.com**

